

GUIA DO *Voluntario*



PANAHGAH



1. O QUE É SER UM VOLUNTÁRIO?

De acordo com as Nações Unidas – ONU: Voluntário é o jovem, adulto ou idoso que, devido a seu interesse pessoal e seu espírito cívico, dedica parte do seu tempo, sem remuneração, a diversas formas de atividades de bem-estar social ou outros campos.

Lei do Voluntariado, nº 9.608, de 18/02/98: Serviço voluntário como a atividade não remunerada, prestada por pessoa física a entidade pública de qualquer natureza, ou, a instituição privada de fins não lucrativos, que tenham objetivos cívicos, culturais, educacionais, científicos, recreativos ou de assistência social, até mesmo mutualidade. Neste sentido, o trabalho voluntário nasce de uma motivação pessoal de ajuda e comprometimento com o próximo. Do tempo valorado em favor de melhorar a vida na casa comum. A doação de talentos, humildade e generosidade. O voluntariado enquanto ação cidadã é regida por lei no Brasil e deve ser considerada em todas as relações de prestação de serviços.

“O trabalho voluntário é uma fonte de força comunitária, superação, solidariedade e coesão social. Ele pode trazer uma mudança social positiva, promovendo o respeito à diversidade, à igualdade e à participação de todos. Está entre os ativos mais importantes da sociedade”.

Ban Ki-moon

Secretário-Geral da ONU



2. PRINCÍPIOS QUE UM VOLUNTÁRIO DA PANAHGAH DEVE TER:

A Panahgah segue os princípios básicos do/a voluntário/a que se expressam em quatro movimentos: reconhecer, respeitar, promover e ofertar.

- Reconhecer a dignidade e a cultura de cada ser humano;
- Respeitar o direito de cada pessoa humana viver livremente, sem distinção de raça, religião, condição física, social, econômica, orientação sexual ou outra;
- Promover responsabilidade social, participação cidadã, cooperação solidária nacional e internacional;
- Ofertar sua colaboração aos demais, sem qualquer remuneração, individualmente ou através do esforço conjunto.

3. COMO VOCÊ PODE AJUDAR A PANAHGAH?

Existem muitas formas de atuar voluntariamente dentro da Panahgah. Conheça abaixo os Tipos de Voluntários:

- Pontual ou Esporádico: Participa de pequenos projetos ou ações pontuais.
- Profissional: Atua ofertando sua competência profissional, no local de trabalho ou na OSC.
- Permanente: Mantém rotina permanente de comparecimento.
- On-line: Atividade virtual. Trabalho desenvolvido através da internet.
- Doador: É o voluntário que atua através de doações materiais ou financeiras.



4. SEIS MOTIVOS PARA SE TORNAR UM VOLUNTÁRIO DA PANAHGAH:

1

Voluntariado é cidadania!

Exercer o voluntariado é uma forma de exercer a cidadania e fazer a sua parte pela transformação da sociedade.

2

Aprender coisas novas e conhecer outras realidades!

É comum que no voluntariado possamos experimentar novas habilidades e vivenciar realidades e contextos diferentes do nosso, expandindo a nossa visão de mundo.

3

Descobrir o que te move!

Encontrar uma causa e se engajar nela pela busca de um mundo melhor pode mudar a forma como você entende a vida!

4

Deixar um legado!

Ao fazer o bem, você deixa a sua marca e ajuda a construir um mundo melhor

5

Ser valorizado no mercado de trabalho!

As empresas valorizam cada vez mais as soft skills, habilidades como empatia e colaboração podem ser desenvolvidas durante o voluntariado e fazer a diferença no seu currículo

6

Fazer o bem, só faz bem!

Além de ajudar os outros, você também se sentirá muito melhor ao saber que faz a diferença!

5. TODO VOLUNTÁRIO TEM DIREITO DE:

- Conhecer a instituição a qual está atuando;
- Desempenhar tarefas que seja de sua área de conhecimento e assumir outras que possam valorar suas capacidades com base no seu conhecimento e vontade;
- Participar de decisões em relação ao trabalho que está desenvolvendo;
- Contar com recursos para desenvolver o seu trabalho.

As entidades, movimento e ações sociais tem o dever de:

- Selecionar o voluntário adequado à atividade;
- Solicitar assinatura do voluntário no Termo de Adesão;
- Contar com o voluntário no dia e horário estabelecidos;
- Avaliar o desempenho do voluntário;
- Desligar o voluntário, quando este não respeitar as responsabilidades assumidas ou não mais se adequar às necessidades da instituição.

Corresponsabilidade de:

- Oferecer estrutura para realização da atividade voluntária;
- Avaliar periodicamente as tarefas do voluntário;
- Manter o canal de comunicação com o voluntário sempre claro e atualizado;
- Estabelecer postura adequada às normas da instituição;
- Orientar, treinar e acompanhar a colaboração desenvolvida pelo voluntário;
- Organizar as tarefas e os recursos;
- Proporcionar troca de experiências e estímulo à colaboração do voluntário;
- Respeitar as individualidades, como profissional e cidadão;
- Valorizar, incentivar e reconhecer a participação dos voluntários;
- Garantir a formação permanente de seus voluntários, desde a admissão e em todo seu tempo de permanência, incluindo aí os espaços de desenvolvimento institucional como o Planejamento, Monitoramento, Avaliação e Sistematização e como se operacionaliza.

IMPORTANTE SABER:

Não é obrigatório a instituição fornecer aos voluntários benefícios como vale-transporte, vale-refeição, seguro saúde etc.; estes são direitos dos funcionários e caracterizam, portanto, o vínculo empregatício.

Entretanto, os mesmos benefícios podem ser oferecidos a voluntários (ajuda de custo com transporte, refeição, seguro de vida, plano de saúde etc.), mas deverá ser expresso como apoio técnico no termo de adesão desde sua admissão, ou sempre atualizar o termo quando se incorporar qualquer apoio técnico, previamente com aceite e ciência do voluntário. Despesas dos voluntários também podem ser ressarcidas, desde que previamente autorizadas no Termo de Adesão.

Em suma, toda e qualquer forma de apoio técnico deve ser autorizada pelo gestor responsável e com a devida aceitação do voluntário.

6. POR ONDE COMEÇAR?

1. Descubra qual é a causa que te motiva.

Faça uma reflexão e pense em quais causas te engajam, em qual área você quer atuar.

2. Busque informações sobre a causa:

esquise quais são os maiores desafios da causa em questão, as soluções que já estão sendo implementadas e principalmente quais são as organizações da sua cidade que atuam com essa causa.

3. Faça uma análise do seu perfil:

Você se considera calmo ou agitado? É muito tímido ou extrovertido? Reconhecer características como essas possibilita que você encontre uma atividade que realmente combine com você

4. Escreva uma lista com suas principais habilidades:

Podem ser atividades que você realiza profissionalmente ou como hobbies, mas lembre-se: algumas atividades não exigem experiência na área, a boa vontade é a habilidade mais importante!

5. Determine quanto tempo você pode dedicar:

Refleta sobre quanto tempo você pode dedicar e que tipo de voluntário você quer ser (pontual, profissional, on-line...)

6, Procure um local em que possa se capacitar e ser encaminhado:

Se houver um centro de promoção do voluntariado, procure por capacitação e encaminhamento. Se você não conhece ou se não há nenhuma instituição promotora do voluntariado em sua região, procure diretamente uma organização ou iniciativa e descubra quais são as ações realizadas e a melhor forma de ajudar.

7. Visite mais de uma Organização antes de se comprometer:

Mesmo instituições que atuam com a mesma causa, podem ser diferentes. Procure pelo menos duas ou três organizações para descobrir em qual se sente mais à vontade.

8. Prepare-se para sua chegada:

Não inicie sem ter certeza das ações que irá desenvolver, do conhecimento das regras da instituição e assinatura do Termo de Voluntariado. É obrigação de toda instituição deixá-lo seguro para dar o seu melhor.

9. Assumiu um compromisso?

Seja responsável! Se você assumiu um compromisso com uma Organização, comprometendo-se a estar lá com certa frequência, seja responsável, pois além de a OSC estar contando com a sua colaboração, em muitos casos cria-se um vínculo afetivo com o público atendido, o que pode gerar uma expectativa

10. Orgulhe-se da sua atitude!

Dedicar uma parte do seu tempo livre para fazer o bem é motivo de orgulho! Parabéns por ajudar a construir o mundo com o qual sonhamos





+55 11 98841-5321



contato@panahgah.org
www.panahgah.org



Av. Nove de Julho, 3575 - Sala 1913
19° andar - Jundiaí - SP - Brasil